

**14 de Agosto de 2013**

## **REGULAMENTO**

### **1. A PROVA**

- O **Longão** possibilita aos amantes da corrida de rua realizar seus treinos com toda estrutura de apoio necessária para uma corrida de longa distância, de forma segura e atraente.

- Não é uma competição. Todos correm dentro do seu ritmo na busca dos seus objetivos (suas distâncias), dentro do percurso estabelecido pela organização, não ultrapassando a 30 km.

- Além de outros benefícios, o Longão é ótimo para se fazer novas amizades e um excelente instrumento agregador para empresas.

### **2. FINALIDADE**

- Além de incentivar a prática da corrida de longa distância, o Longão promove o conagraçamento entre as pessoas de uma forma divertida e saudável.

### **3. CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS**

a. **Data:** 14 de Agosto de 2013 (quarta-feira)

b. **Local da Concentração/Largada:** Posto Cauípe (Av. Senador Virgílio Távora, 1085, entre as avenidas Santos Dumont e Virgílio Távora, sentido praia)

c. **Distâncias Básicas:** 6km, 9km e 12km

d. **Concentração:** 20h

e. **Largada:** 20h30 min

f. **Pontos de Água:** Haverá 02 pontos de distribuição de água no percurso e 01 na chegada.

### **4. ORGANIZAÇÃO**

- Caprius Comunicação & Eventos, 3242.5475 e 8776.0396, [www.caprius.com.br](http://www.caprius.com.br)

### **5. PATROCINADOR**

- Clínica Beroaldo Jurema.

### **6. APOIO**

- A Vip Saúde estará apoiando o Longão Noturno com 1 (uma) ambulância.

- Posto Cauípe.

### **7. INSCRIÇÃO**

a. **Valor:** R\$ 20,00 (+ R\$ 3,80 para inscrição ON-LINE).

b. **Local:** Caprius Sport Adventure – A Loja dos Corredores (Av. Senador Virgílio Távora, 1461 / Lj. 02). Fones: 3224.7952/8776.0397.

# 1º Longão Noturno Clínica Beroaldo Jurema

---

- On-Line - através do site da Caprius: [www.caprius.com.br](http://www.caprius.com.br)

c. **Período:** até o dia 10 de Agosto de 2013, ou quando completar o número estipulado pela Organização (200 vagas).

d. **Observação:** *Não haverá devolução de valores referentes à inscrição.*

## 8. CATEGORIAS

- Não haverá divisão por categoria para o 1º Longão Clínica Noturno Beroaldo Jurema

## 9. KIT DO ATLETA

a. **KIT:** 01 Camisa de uso obrigatório durante a corrida (ela é o ingresso para participar do evento), 01 Mochila e 01 boné (entregue no percurso).

b. A **Entrega do Kit** será nos dias 12 a 14 de Agosto das 09h às 18h, na Caprius Sport Adventure – A Loja dos Corredores (Av. Senador Virgílio Távora, 1461- Loja 02 – Fones: 3224.7952 e 8776.03977).

c. Não haverá entrega de Kits no local da corrida.

## 10. PRESCRIÇÕES DIVERSAS

a. Idade Mínima: 16 anos.

b. A organização fará um único “*briefing*”, 15 minutos antes da largada.

c. No “*briefing*”, a organização checará o percurso e prestará informações aos atletas (largada/chegada, percurso, regras de segurança, pontos de água etc).

d. No caso de condições climáticas adversas, ou por motivos de segurança, a organização se reserva ao direito de cancelar a corrida ou alterar o percurso sem aviso prévio e sem ônus à mesma, inclusive durante o andamento.

e. É obrigatório o uso da camisa do evento, exceto para aqueles atletas patrocinados por Assessorias Esportivas, Empresas ou caso o tamanho da camisa fornecida pela organização não seja o tamanho do competidor. (Correndo com a camisa, você prestigia o evento).

f. A corrida terá o apoio de um carro tipo VAN para recolhimento de todos aqueles que desistirem ou desejarem descansar durante a corrida.

## 11. RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS

a. Cada participante é responsável pelo seu próprio desempenho, devendo julgar por si próprio se deve ou não continuar na corrida, tendo a opção de parar e embarcar na VAN de apoio.

b. Ao se inscrever, cada atleta assume estar apto para participar da competição, isentando os organizadores do evento de qualquer tipo de ação legal contra.

c. **É de responsabilidade de cada participante a sua própria integridade física, isentando a organização e seus patrocinadores de qualquer dano que eventualmente venha ocorrer.**

c. Todos os participantes deverão, obrigatoriamente, seguir as regras de segurança.

## 12. DIREITOS SOBRE AS IMAGENS

## 1º Longão Noturno Clínica Beroaldo Jurema

---

- A organização do **1º Longão Noturno Clínica Beroaldo Jurema** terá direito a utilizar e reproduzir todas as imagens fotográficas e os vídeos produzidos durante a prova, para uso comercial ou de mídia.

### 13. CONTATOS

**Caprius Comunicação & Eventos** – (85) 3242-5475 ou (85) 8776.0396.

**Caprius Sport Adventure** – (85) 3224-7952 ou (85) 8776.0397

[www.caprius.com.br](http://www.caprius.com.br)

*Essa é a corrida noturna mais  
charmosa de Fortaleza.  
Participe com sua família!*

Contato e sugestões: [caprius@caprius.com.br](mailto:caprius@caprius.com.br)