



CIRCUITO CEARENSE DE CROSS COUNTRY / 22º CAPRIUS CROSS

21 de Julho de 2013 – Domingo

Nesta, você vai suar!!!

REGULAMENTO

1. A PROVA

A **Corrida e Caminhada Caprius Cross** é uma competição tipo *Cross Country*, onde a variação do piso durante seu percurso faz desta prova uma atividade atraente e diversificada. Esse tipo de corrida é fundamental para todos os tipos de atletas na sua fase básica de treinamento. Vale salientar que a escola queniana de corrida vê no *cross* uma ferramenta fundamental para os corredores de fundo e maratonistas.

2. FINALIDADE

A finalidade principal desta prova é trazer os amantes da corrida e da caminhada para conhecer as belezas dos arredores de Fortaleza, através do contato direto com a natureza, proporcionando uma atividade saudável que englobe esporte e lazer, elevando ainda mais o conceito de qualidade de vida.

O resultado final da 22ª Caprius Cross será registrado no ranking estadual de corridas Cross Country, pela Federação Cearense de Atletismo.

3. CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- a. **Data:** 21 de Julho de 2013 – Domingo
- b. **Local da Concentração/Largada:** Sabiaguaba
- c. **Distância aproximada:** 7km
- d. **Piso:** Variado (areia, barro, calçamento e grama)
- e. **Concentração:** 07h00 min
- f. **Largada:** 07h30 min

g. **Caminhada:** Largará logo após os corredores e será acompanhada durante todo percurso por guias e seguranças

h. **Pontos de Água:** **Não** haverá pontos de distribuição de água no percurso, visando a não poluir o meio ambiente com material plástico. Somente na chegada serão distribuídos **03 copos d'água** para cada participante que concluir o percurso. Recomenda-se que cada competidor e caminhante leve sua água para ser consumida no percurso.

4. ORGANIZAÇÃO

Caprius Comunicação & Eventos Ltda. (www.caprius.com.br)

5. INSCRIÇÃO

a. **Valor da inscrição:** R\$ 35,00 (+ R\$ 3,80 para inscrição ON-LINE).

OBS: A Partir do dia 1 de Julho, R\$ 40,00 (+ R\$ 3,80 para inscrição ON-LINE)

b. **Locais de inscrição:** Caprius Sport Adventure – A Loja dos Corredores (Av. Senador Virgílio Távora, 1461 / Lj. 02). Fones: 3224.7952/8776.0397.

Online – Pelo site: www.caprius.com.br

c. **Período:** até o dia 20 de Julho de 2013 (ou quando atingir o número de vagas estipulado pela Organização).

d. *Não haverá, em hipótese alguma, devolução de valores referentes à inscrição.*

e. **Inscrições promocionais através do Portaldocorredor, com vagas limitadas.**

6. CATEGORIAS (A idade é com base no dia 31 de dezembro de 2013)

a. Masculina

A – Até 24 anos (nascidos 1989)	B – 25 a 29 anos (nascidos 1984 a 1988)
C – 30 a 34 anos (nascidos 1979 a 1983)	D – 35 a 39 anos (nascidos 1983 a 1974)
E – 40 a 44 anos (nascidos 1969 a 1973)	F – 45 a 49 anos (nascidos 1964 a 1968)
G – 50 a 54 anos (nascidos 1959 a 1963)	H – 55 a 59 anos (nascidos 1954 a 1958)
I – 60 anos acima (até 1953)	

b. Feminina

j – Até 24 anos (nascidos 1989)	L – 25 a 29 anos (nascidos 1984 a 1988)
M – 30 a 34 anos (nascidos 1979 a 1983)	N – 35 a 39 anos (nascidos 1983 a 1974)
O – 40 a 44 anos (nascidos 1969 a 1973)	P – 45 a 49 anos (nascidos 1964 a 1968)
Q – 50 a 54 anos (nascidos 1959 a 1963)	R – 55 a 59 anos (nascidos 1954 a 1958)
S – 60 anos acima (até 1953)	

c. Caminhantes

T – Única - Sem limite de idade e sem distinção de sexo

7. PREMIAÇÃO

a. Troféu

Geral: 1º ao 5º Colocados Masc/Fem.

Categorias: somente para o 1º (primeiro) colocado de cada categoria (exceto para os caminhantes).

b. **Medalha:** todos os participantes que concluírem a prova (corredores e caminhantes) receberão medalha.

c. **Prazo de Entrega:** o atleta que não estiver presente no momento da premiação terá até o dia 8 de Agosto de 2013, para retirar o seu prêmio na Caprius Comunicação &

Eventos (Torre Empresarial Quixadá - Av. Barão de Studart, 2360/Sala 1003, (85) 3242.5475 - 8776.0395.

8. KIT DO ATLETA

a. Componentes

- a. Numeração (uma para cada participante colocar no peito).
- b. Camisa em 100% poliamida (recomenda-se uso da camisa no evento).
- c. Brindes promocionais (a confirmar).

b. **Entrega do Kit:** dia 19 de Julho – das 10h00 às 19h00 – e dia 20 de Julho – das 09h00 às 12h00 –, na Caprius Sport Adventure – A Loja dos Corredores - Av. Sen Virgílio Távora, 1461- Loja 02 – Fones: (85) 3224.7952 e 8776.0397.

- c. Não haverá entrega de Kits no dia da corrida.

9. TEMPO DE PROVA

a. A Prova terá a duração máxima de 1 h e 30 min. Após esse horário, a prova será encerrada.

b. Os atletas que não concluírem a prova dentro do tempo estabelecido não serão classificados e não receberão medalhas de participação.

10. CONTROLE DE PERCURSO

- Haverá Fiscais de Percurso, que serão responsáveis pelos registros das passagens dos atletas nos postos de controle.

11. PRESCRIÇÕES DIVERSAS

a. Idade Mínima: 16 anos (exceto os caminhantes acompanhados pelos responsáveis).

b. A organização se reserva ao direito de realizar um único *briefing* da prova, logo após o horário marcado para a concentração.

c. No *briefing*, a organização checará o percurso e informará os procedimentos de largada dos atletas.

d. No caso de condições climáticas adversas, ou por motivos de segurança, a organização se reserva ao direito de cancelar e/ou alterar o percurso sem aviso prévio e sem ônus à mesma, inclusive durante o andamento da prova.

e. Não haverá pontos de reabastecimento de água ao longo da prova. Cada atleta deverá portar seu próprio hidrobag ou similares, para suprimento de água.

f. Não será permitido danificar ou mesmo causar qualquer tipo de prejuízo à fauna e à flora do local do evento.

g. Não será permitido deixar qualquer tipo de lixo no percurso. Cada atleta será responsável por conduzi-lo até a lixeira na área de chegada. O atleta infrator será desclassificado.

h. É obrigatório o uso da camisa do evento, exceto para aqueles atletas patrocinados por Assessorias Esportivas, Empresas ou caso o tamanho da camisa fornecida pela organização não seja o tamanho do competidor. (Correndo com a camisa do evento você prestigia a prova).

12. RECOMENDAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO

- a. Usar bloqueador solar.
- b. Usar tênis.

c. Usar “hidrobag” ou squeezer (garrafa d’água).

d. Usar boné ou viseira.

13. RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS

a. Cada competidor é responsável pelo seu próprio desempenho, devendo julgar por si próprio se deve ou não continuar na corrida ou caminhada.

b. Ao se inscrever, cada atleta assume estar apto para participar da competição, isentando os organizadores do evento de qualquer tipo de ação legal contra.

c. Os corredores devem utilizar seus próprios meios para progressão durante a prova, sendo expressamente proibido auxílio externo, como uso de guias durante deslocamentos e uso de veículos de qualquer espécie.

d. A desistência de qualquer atleta durante a prova deverá ser informada à organização.

e. Se o atleta não estiver em condição de prosseguir na prova, o resgate poderá ser solicitado pela organização.

f. Cada participante é responsável pela sua própria segurança e integridade física.

g. Está autorizado, pelos organizadores da 22ª Corrida e Caminhada Caprius Cross - 2013, o direito de publicar imagens das coberturas de vídeo e fotos.

h. Todos os participantes deverão, obrigatoriamente, seguir as instruções da competição;

i. O uso de qualquer meio para levar vantagens (carona ou outros similares) implicará em desclassificação automática.

14. RECURSOS

- Não haverá recurso em relação às decisões da organização.

15. DIVULGAÇÃO DE PATROCINADORES

- Os atletas têm livre arbítrio para fazerem divulgação de seus patrocinadores, exceto sobre os números distribuídos pela organização.

16. DIREITOS SOBRE AS IMAGENS

- A organização da **Corrida e Caminhada Caprius Cross** terá direito a utilizar e reproduzir todas as imagens fotográficas e os vídeos produzidos durante a prova, premiação e briefings para uso comercial ou de mídia.

17. CONTATOS

Caprius Comunicação & Eventos – (85) 3242-5475 ou (85) 8776.0395.

Caprius Sport Adventure – (85) 3224-7952 ou (85) 8776.0397

www.caprius.com.br

caprius@caprius.com.br

Participe desse desafio com sua família!

Sugestões: caprius@caprius.com.br