



## CIRCUITO CEARENSE DE CROSS COUNTRY

### 34º CAPRIUS CROSS

*Nesta, você vai suar!!!*

### REGULAMENTO

#### 1. A PROVA

A Corrida e Caminhada Caprius Cross é uma competição tipo Cross Country, onde a variação do piso durante seu percurso faz desta prova uma atividade atraente e diversificada. Esse tipo de corrida é fundamental para todos os tipos de atletas na sua fase básica de treinamento. Vale salientar que a Escola Queniana de Corrida vê no cross uma ferramenta fundamental para os corredores de fundo e maratonistas.

#### 2. FINALIDADE

A finalidade principal desta prova é trazer os amantes da corrida e da caminhada para conhecer as belezas dos arredores de Fortaleza, através do contato direto com a natureza, proporcionando uma atividade saudável que englobe esporte e lazer, elevando ainda mais o conceito de qualidade de vida. O resultado final do 34ª Caprius Cross será registrado no ranking estadual de corridas Cross Country, pela Federação Cearense de Atletismo.

#### 3. CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- a. **Data:** 02 de Julho de 2017 – Domingo
- b. **Local da Concentração/Largada:** Rua Gilberto Albuquerque, Sabiaguaba, Praia do Futuro
- c. **Distância Aproximada:** 7,5km
- d. **Piso:** Variado (asfalto, areia, barro, calçamento e grama)
- e. **Concentração:** 07h 00 min
- f. **Largada:** 07h:30 min
- g. **Caminhada:** Largará logo após os corredores e será acompanhada durante todo percurso por guias e seguranças
- h. **Pontos de Água:** Não haverá ponto de distribuição de água no percurso. Na chegada será distribuída água para cada participante que concluir a prova.

#### 4. ORGANIZAÇÃO

- Caprius Comunicação & Eventos Ltda. ([www.caprius.com.br](http://www.caprius.com.br))

#### 5. INSCRIÇÃO

##### a. Valor da inscrição:

- 1) **Lote Um até 20/04 – R\$ 65,00**(+ R\$ 4,80 para inscrição ON-LINE).
- 2) **Lote Dois – De 21/04 a 21/05 – R\$ 70,00** (+ R\$ 4,80 para inscrição ON-LINE).
- 3) **Lote Três – De 22/05 a 16/06 – R\$ 75,00** (+ R\$ 4,80 para inscrição ON-LINE).

**Obs: Em caso de desistência, não haverá devolução de valores referentes à inscrição.**

##### b. Local de Inscrição:

- 1) **Online** – Pelo site: [www.caprius.com.br](http://www.caprius.com.br)
- 2) **Presencial:** A partir do dia **16 Junho** – Loja Pratik Esportes (Av Sen. Virgílio Távora, 1837)

c. **Período:** de 2016 de Março a 1610 de Junho de 2017 (ou quando atingir o número de vagas estipulado pela Organização).

## **6. CATEGORIAS** (A idade é com base no dia 31 de dezembro de 2016)

### **a. Masculina**

- 1) A – Até 29 anos (nascidos a partir de 1987)
- 2) B – 30 a 34 anos (nascidos 1982 a 1986)
- 3) C – 35 a 39 anos (nascidos 1977 a 1981)
- 4) D – 40 a 44 anos (nascidos 1972 a 1976)
- 5) E – 45 a 49 anos (nascidos 1967 a 1971)
- 6) F – 50 a 54 anos (nascidos 1962 a 1966)
- 7) G – 55 a 59 anos (nascidos 1957 a 1961)
- 8) H – 60 anos acima (até 1956)

### **b. Feminina**

- 9) I – Até 29 anos (nascidos a partir de 1987)
- 10) J – 30 a 34 anos (nascidos 1982 a 1986)
- 11) L – 35 a 39 anos (nascidos 1977 a 1981)
- 12) M – 40 a 44 anos (nascidos 1972 a 1976)
- 13) N – 45 a 49 anos (nascidos 1967 a 1971)
- 14) O – 50 a 54 anos (nascidos 1962 a 1966)
- 15) P – 55 a 59 anos (nascidos 1957 a 1961)
- 16) Q – 60 anos acima (até 1956)

### **c. Caminhantes**

- 1) T – Única - Sem limite de idade e sem distinção de sexo

## **7. PREMIAÇÃO**

### **a. Troféu**

- 1) Geral: 1º ao 5º Colocados Masc/Fem.
- 2) Categorias: premiação para os 3º (primeiros) colocado de cada categoria (exceto para os caminhantes).
- 3) Troféu Melhor Participação - Para a Assessoria que participar com o maior número de atletas regularmente inscritos.

**b. Medalha:** todos os participantes regularmente inscritos que concluírem a prova (corredores e caminhantes) receberão medalha.

**c. Prazo de Entrega de Prêmios:** o atleta que não estiver presente no momento da premiação terá até o dia 30 de Agosto de 2017, para retirar o seu prêmio na Caprius Comunicação & Eventos (Av. Barão de Studart, 2360/Sala 1003, Torre Empresarial Quixadá. (85) 3242.5475 – 98776.0395.

## **8. KIT DO ATLETA**

### **a. Componentes:**

- 1) Numeração (uma para cada participante colocar no peito).
- 2) Camisa (recomenda-se uso da camisa no evento). O tamanho da camisa solicitado no ato da inscrição é apenas para estatística.
- 3) Brindes promocionais (a confirmar).

**b. Entrega do Kit:** dia 30/06 das 09:30 as 17:30 e 01/07 das 09:30 às 14:00hs

**c. Local:** Loja Pratik Esportes (Av. Senador Virgílio Távora, 1837)

**d. Idoso:** Para pessoas acima de 60 anos (categoria idoso), só será entregue o kit mediante apresentação de um documento original com foto.

**Obs:** Não haverá entrega de Kits no dia da corrida. O atleta que não comparecer para retirar seu kit, em data/hora prevista neste regulamento, perderá o direito de participar do evento, bem como

autoriza a Organização disponibilizar o referido kit, sem direito a reembolso por se tratar de uma desistência.

## **9. TEMPO DE PROVA**

- a. A Prova terá a duração máxima de 1 h e 30 min. Após esse horário, a prova será encerrada.
- b. Os atletas que não concluírem a prova dentro do tempo estabelecido não serão classificados para ranking, mas receberão a medalhas de participação.

## **10. CONTROLE DE PERCURSO**

- Haverá Fiscais de Percurso, que serão responsáveis pelos registros das passagens dos atletas nos postos de controle.

## **11. PRESCRIÇÕES DIVERSAS**

- a. Idade Mínima: 16 anos (exceto os caminhantes acompanhados pelos responsáveis).
- b. A organização se reserva ao direito de realizar um único briefing da prova, logo após o horário marcado para a concentração.
- c. No briefing, a organização checará o percurso e informará os procedimentos de largada dos atletas.
- d. No caso de condições climáticas adversas, ou por motivos de segurança, a organização se reserva ao direito de cancelar e/ou alterar o percurso sem aviso prévio e sem ônus à mesma, inclusive durante o andamento da prova.
- e. Excepcionalmente haverá ponto de reabastecimento de água ao longo da prova.
- f. Não será permitido danificar ou mesmo causar qualquer tipo de prejuízo à fauna e à flora do local do evento.
- g. Não será permitido deixar qualquer tipo de lixo no percurso. Cada atleta será responsável por conduzi-lo até a lixeira na área de chegada. O atleta infrator será desclassificado.
- h. É obrigatório o uso da camisa do evento, exceto para aqueles atletas patrocinados por Assessorias Esportivas, Empresas ou caso o tamanho da camisa fornecida pela organização não seja o tamanho do competidor. (Correndo com a camisa do evento o atleta prestigia a prova).

## **12. RECOMENDAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO**

- a. Usar bloqueador solar.
- b. Usar tênis.
- c. Usar “hidrobag” ou squeezer (garrafa d’água).
- d. Usar boné ou viseira.

## **13. RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS**

- a. Cada competidor é responsável pelo seu próprio desempenho, devendo julgar por si próprio se deve ou não continuar na corrida ou caminhada.
- b. Ao se inscrever, cada atleta assume estar apto para participar da competição, isentando os organizadores, patrocinadores ou mesmos apoiadores do evento de qualquer tipo de ação legal contra qualquer tipo de dano.
- c. Os corredores devem utilizar seus próprios meios para progressão durante a prova, sendo expressamente proibido auxílio externo, como uso de guias durante deslocamentos e uso de veículos de qualquer espécie.
- d. A desistência de qualquer atleta durante a prova deverá ser informada à organização.
- e. Se o atleta não estiver em condição de prosseguir na prova, o resgate poderá ser solicitado pela organização.
- f. Cada participante é responsável pela sua própria segurança e integridade física.
- g. Está autorizado, pelos organizadores da 34ª Corrida e Caminhada Caprius Cross - 2017, o direito de publicar imagens das coberturas de vídeo e fotos.
- h. Todos os participantes deverão, obrigatoriamente, seguir as instruções da competição;
- i. O uso de qualquer meio para levar vantagens (carona ou outros similares) implicará em desclassificação automática.

## **14. RECURSOS**

- Não haverá recurso em relação às decisões da organização.

#### **15. DIVULGAÇÃO DE PATROCINADORES**

- Os atletas têm livre arbítrio para fazerem divulgação de seus patrocinadores, exceto sobre os números distribuídos pela organização.

#### **16. DIREITOS SOBRE AS IMAGENS**

- A organização da Corrida e Caminhada Caprius Cross terão direitos a utilizarem e reproduzirem todas as imagens fotográficas e os vídeos produzidos durante a prova, premiação e briefings para uso comercial ou de mídia.

#### **17. CONTATOS**

Caprius Comunicação & Eventos – (85) 3242-5475 ou (85) 98776.0395.

[www.caprius.com.br](http://www.caprius.com.br)

[caprius@caprius.com.br](mailto:caprius@caprius.com.br)

**Participe desse desafio com sua família!**

---

**Sugestões:** [caprius@caprius.com.br](mailto:caprius@caprius.com.br)

**Contato para Patrocínio:**

**Walter Amaral** – (85) 99998.0250 ou [walter@caprius.com.br](mailto:walter@caprius.com.br)